



PEMERINTAH KOTA SEMARANG
RUMAH SAKIT DAERAH
K.R.M.T. WONGSONEGORO

Jl. Fatmawati No. 1 Telp. 6711500, Fax. 6717755 Semarang - 50272

Semarang, 8 Mei 2024

Nomor : B-000.7.5_93N/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Narasumber

Kepada:

Yth. Anggota Komisi D
DPRD Kota Semarang
di-

SEMARANG

Dengan hormat,

Dalam rangka kegiatan PKRS yang bertemakan "Fasilitas Kesehatan Rujukan Bagi Pasien Puskesmas" yang akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Senin, 13 Mei 2024
Jam : 08.00 – 09.00 WIB
Tempat : Puskesmas Kedungmundu

Sehubungan dengan acara tersebut, kami mengajukan permohonan kepada Komisi D DPRD Kota Semarang sebagai Narasumber sebanyak 2 (dua) orang dalam kegiatan tersebut.

Demikian untuk menjadi perhatian, kami ucapkan terima kasih.

Direktur Rumah Sakit Daerah
K.R.M.T. Wongsonegoro
Kota Semarang



dr. Eko Krisnarto, Sp.KK



PEMERINTAH KOTA SEMARANG
RUMAH SAKIT DAERAH
K.R.M.T. WONGSONEGORO

Jl. Fatmawati No. 1 Telp. 6711500, Fax. 6717755 Semarang - 50272

SURAT TUGAS

Nomor : 800_233/V/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **dr. EKO KRISNARTO, Sp.KK**
NIP : 197012272006041002
Pangkat / Gol : Pembina Utama Muda/(IV/c)
Jabatan : Direktur RSD K.R.M.T. Wongsonegoro Kota Semarang
Instansi : RSD K.R.M.T. WONGSONEGORO Kota Semarang

M E N U G A S K A N

Kepada : Nama-nama sebagaimana terlampir dalam Surat Tugas ini.

Untuk Melakukan Kegiatan PKRS External Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis), pada:

Hari : Jadwal Terlampir
Tanggal : Jadwal Terlampir
Waktu : 07.00 WIB s/d selesai
Tempat : - Senin dan Selasa di Puskesmas Kedungmundu
- Rabu di Puskesmas Tlogosari Wetan

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan sebaik-baiknya dan melaporkan hasilnya.

Semarang, 12 Mei 2024
Direktur Rumah Sakit Daerah
K.R.M.T Wongsonegoro



dr. EKO KRISNARTO, Sp.KK

Tembusan :

1.Arsip

Lampiran Surat Tugas
 Nomor : 800_233/V/2024
 Tanggal : 12 Mei 2024

**DAFTAR NAMA YANG MELAKUKAN KEGIATAN PKRS EXTERNAL PROGRAM
 PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS)**

NO.	NAMA / NIP	PANGKAT / GOL	JABATAN
Senin, 13 Mei 2024			
1.	dr. PUTRI RACHMAWATI DEWI, Sp.JP NIP. 198411092024212007	(XI)	DOKTER SPESIALIS JANTUNG
2.	NURUL BARIROH, S.ST NIP. 197712282005012010	Penata Tk. I (III/d)	NUTRISIONIS
3.	ANANTI LENITA, S.Kep,Ns NIP. 19770614 200501 2 012	Penata Tk. I (III/d)	PERAWAT
4.	BAGAS PRASETYO UTOMO, S.I.Kom NIK. 202008 15 1060	-	PENGADMINISTRASI UMUM
5.	STEFANUS WISNU SABDANA, S.M NIK. 202305 15 1386	-	PENGADMINISTRASI UMUM
Selasa, 14 Mei 2024			
6.	dr. TEGAR CHANDRA BONDAN RISTIANDOKO, Sp.M	-	DOKTER SPESIALIS MATA
7.	NURUL BARIROH, S.ST NIP. 197712282005012010	Penata Tk. I (III/d)	NUTRISIONIS
8.	ANANTI LENITA, S.Kep,Ns NIP. 19770614 200501 2 012	Penata Tk. I (III/d)	PERAWAT
9.	MUKHLIS REZA SUKMANA, SKM NIK. 201604 15 0611	-	PENGOLAH DATA
10.	STEFANUS WISNU SABDANA, S.M NIK. 202305 15 1386	-	PENGADMINISTRASI UMUM
Rabu, 15 Mei 2024			
11.	dr. NIKEN KUSUMANINGRUM, Sp.D.V. NIP. 198102052009032006	Pembina (IV/a)	DOKTER SPESIALIS KULIT DAN KELAMIN
12.	NURUL BARIROH, S.ST NIP. 197712282005012010	Penata Tk. I (III/d)	NUTRISIONIS
13.	ANANTI LENITA, S.Kep,Ns NIP. 19770614 200501 2 012	Penata Tk. I (III/d)	PERAWAT
14.	MOHAMMAD NUR AFZAR S.Ds NIK. 202103 15 1224	-	PENGADMINISTRASI UMUM
15.	STEFANUS WISNU SABDANA, S.M NIK. 202305 15 1386	-	PENGADMINISTRASI UMUM

Jadwal Kegiatan
FGD Terkait Fasilitas Kesehatan Rujukan Bagi Pasien Puskesmas
Di Puskesmas Kedungmundu

No	Jam	Kegiatan	Keterangan
1	07.00-07.30	Registrasi Kehadiran	
2	07.30-08.00	Pembukaan	Acara dibuka oleh pengurus PKRS Pembicara: Nurul Bariroh, S.ST
			Sambutan oleh Wakil Direktur Umum dan Keuangan. Pembicara: drg. Rahma Defi, M.Kes
3	08.00-11.00	Pemaparan dan diskusi mengenai Fasilitas Kesehatan Rujukan Bagi Pasien Puskesmas	Pemaparan dilakukan oleh Pemateri Kesehatan Pembicara: dr. Putri Rachmawati Dewi, Sp.JP
			Pemaparan dilakukan oleh perwakilan Komisi D DPRD Kota Semarang Pembicara 1 : Swasti Asgawati S.Psi Pembicara 2 : Dr. H. Anang Budi Utomo S.Mn, M.Pd
4	11.00-selesai	Penutupan	Penutupan Kegiatan Selesai



Pelayanan Hipertensi

Oleh: Anang Budi Utomo
Komisi D DPRD Kota Semarang



Hipertensi?

Hipertensi adalah istilah medis ketika kondisi tekanan darah pada tubuh melebihi batas normal.

Hipertensi merupakan penyebab kematian tertinggi setelah stroke dan tuberculosis, mencapai 6,7% dari populasi kematian di Indonesia

Penderita hipertensi di Semarang (puskesmas) pada tahun 2023 sebanyak 290.910 kasus.



Gejala Diabetes pada Lansia



- Sakit Kepala, terutama di belakang kepala
- Vertigo.
- Tinitus (dengung atau desis di dalam telinga).
- Masalah pengelihatan.
- Sesak Nafas.
- Nyeri di bagian dada.
- Kondisi Aritmia.
- Kelelahan

Pengobatan Hipertensi Pada Lansia

Konsumsi obat

Seperti diuretik, beta-blocker, ACE inhibitor.

Pengendalian Stress

Teknik relaksasi atau meditasi.

Perubahan Gaya Hidup

Mengurangi asupan garam, berolahraga secara rutin, dan menjaga berat badan.

Pengurangan Alkohol dan Kafein

Pembatasan untuk konsumsi kafein (seperti kopi, rokok, dll) dan alkohol yang harus dibatasi, atau mungkin dihentikan.



Tugas Puskesmas dan Rumah Sakit

Promotif

Di mana instansi kesehatan (terutama puskesmas), fokus dalam promosi pelayanan dan edukasi kesehatan.

Preventif

Kiat-kiat yang dapat dilakukan untuk menghindari terkena penyakit, sehingga menaikkan angka harapan hidup seseorang.

Kuratif

Menyembuhkan pasien dengan penyakit maupun keluhan tertentu

Rehabilitatif

Pengobatan atau penanganan terhadap pasien setelah dilakukan pengobatan maupun tindakan medis



Tugas Puskesmas dan Rumah Sakit

Puskesmas

- Bisa lebih focus kepada promotif dan preventif, namun tetap dibantu oleh rumah sakit
- Lebih banyak penyuluhan maupun edukasi langsung ke masyarakat
- Melakukan deteksi dini terkait kesehatan terhadap lansia ataupun kelompok tertentu

Kuratif

- Membantu puskesmas dalam kegiatan promotif/preventif, seperti menghadirkan dokter, maupun melakukan pelayanan di puskesmas
- Membantu puskesmas menangani pasien yang sudah tidak bisa diobati di puskesmas
- Melakukan/mengedukasi pasien setelah dilakukan tindakan medis tertentu.





Hipertensi Pada Lansia

Oleh: Swasti A. (Komisi D DPRD)

Apa Itu Hipertensi?

Pengertian



Hipertensi, atau tekanan darah tinggi, terjadi ketika tekanan darah pada arteri meningkat secara persisten, melebihi nilai normal



Silent Killer



“1 dari 3 orang Indonesia mengidap hipertensi, bahkan angka ini terus meningkat setiap tahunnya. Hipertensi sering disebut sebagai silent killer karena orang dengan tekanan darah tinggi tidak memiliki keluhan”
- Menteri Kesehatan, Buni Gunadi Sadikin. (2023)

Penyebab Hipertensi



- ✓ **Faktor Usia**
Seiring bertambahnya usia.
- ✓ **Alkohol & Tembakau**
Merokok dan konsumsi minuman keras dapat meningkatkan tekanan darah.
- ✓ **Gaya Hidup**
Pola Makan dengan garam tinggi, kurangnya aktivitas fisik, kelebihan berat badan.
- ✓ **Genetik**
Riwayat keluarga dengan hipertensi
- ✓ **Kondisi Kesehatan Lain**

Pencegahan Pada Hipertensi



Aktivitas Fisik (Olah raga)

Olahraga ringan hingga sedang selama 30 menit sehari



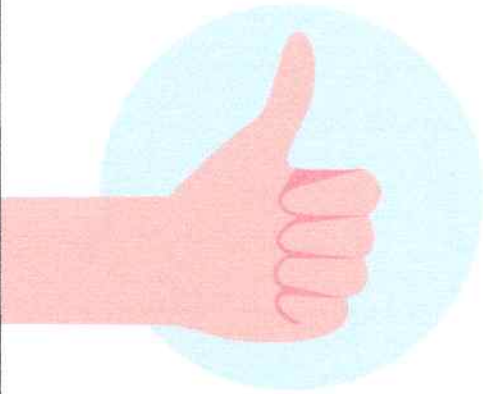
Pengendalian Berat Badan

Terutama bagi mereka yang memiliki faktor risiko.



Diet Seimbang

Kaya akan sayuran, buah, dan rendah lemak.
Pengurangan garam < 5g garam perhari



Darah tinggi, janganlah diabaikan,
Sehat itu, yang harus dijaga.
Makanan sehat, olahraga teratur,
Jaga tekanan, hiduplah lebih sejahtera.



**Matur Suwun
Terima Kasih**

NOTULEN RAPAT

Hari : Senin, 13 Mei 2024
Waktu : 08.00 – 12.00
Acara : FGD Terkait Fasilitas Kesehatan Rujukan Bagi Pasien
Puskesmas
Tempat : Puskesmas Kedung Mundu
Peserta : 70 Orang

Catatan Rapat:

1. FGD dibuka oleh Ibu drg. Rahma Defi, M.Kes (Wakil Direktur Umum dan Keuangan RSD K.R.M.T. Wongsonegoro) pada pukul 08.00 WIB;
2. Paparan Kesehatan oleh dr. Putri Rachmawati Dewi :
 - a. Hipertensi adalah tekanan darah yang lebih tinggi dari tekanan darah biasanya
 - b. Risiko hipertensi: Keturunan, obesitas, gaya hidup usia dan manajemen stress
 - c. Keluhan yang biasa terjadi oleh pasien hipertensi: pusing, sakit kepala, kepala berat, kemeng (pegal), dll
 - d. Hipertensi juga bisa terjadi tanpa keluhan
 - e. Yang harus dilakukan untuk menghindari hipertensi adalah perubahan gaya hidup, seperti menurunkan berat badan, banyak konsumsi sayuran, rajin berolahraga, kurangi rokok dan alcohol.
 - f. Komplikasi yang bisa terjadi karena hipertensi: Penyakit jantung, stroke, penyakit ginjal, kerusakan retina, gangguan saraf, dll
 - g. Kenali Gejala Khas Stroke, seperti: Mati rasa, mendadak kebingungan, mendadak muncul masalah pengelihatatan, mendadak sulit berjalan.
3. Masukan dan hasil diskusi dari Komisi D DPRD Kota Semarang sebagai berikut:
 - a. Ibu Swasti A. :
 - Pencegahan hipertensi bisa dilakukan dengan makan makanan teratur dan diet garam (<5gr perhari)
 - Puskesmas dapat melakukan pengecekan terkait hipertensi
 - RSWN hadir untuk membantu melakukan sosialisasi dan edukasi terkait kesehatan, serta membantu untuk melakukan deteksi hipertensi
 - Hipertensi ini bisa menjadi *silent killer* atau pembunuh diam-diam, di mana bisa jadi pasien tidak memperlihatkan gejala apapun, tapi tiba-tiba meninggal.
 - b. Bp. Anang B.U. :
 - Kasus hipertensi di kota semarang pada tahun 2022 adalah sekitar 290rb pasien
 - Puskesmas dan RSWN hadir di lingkungan pemerintah Kota Semarang sebagai instansi/bidang yang bergerak dibidang kesehatan, yang sifatnya berkesinambungan. Antara puskesmas yang lebih focus kepada kegiatan

promotif dan preventif, dan rumah sakit yang melakukan tindakan kuratif dan rehabilitative. Kedua instansi ini tidak bisa lepas, karena disaat puskesmas tidak mampu untuk menangani pasien hipertensi, mungkin karena keterbatasan sarpras maupun sdm, diberikan ke rumah sakit.

- Bapak ibu yang sudah hamper memasuki masa lansia dan sudah lansia, mohon berhati-hati sekali dalam konsumsi makanan, terutama bapak-bapak yang suka minum kopi dan makan gorengan
- Walaupun sudah berusia lanjut, tetap diusahakan untuk aktifitas fisik, karena banyak penyakit yang datang disebabkan karena kurangnya kegiatan fisik.

Dokumentasi Kegiatan:





PEMERINTAH KOTA SEMARANG
RUMAH SAKIT DAERAH
K.R.M.T. WONGSONEGORO

Jl. Fatmawati No. 1 Telp. 6711500, Fax. 6717755 Semarang - 50272

DAFTAR HADIR

Hari / Tanggal	:	Senin, 13 Mei 2024
Jam	:	09-00 WIB
Tempat	:	Puskesmas Kedungmundu
Acara	:	PKRS Eksternal (Prolanis)

1	Swasti A.	DPRD	
2	Anang B. Y	DPRD	
3	dr. Putri R, SpB	RSWN	
4	Purjono		
5	dr. Ananda B	Humas	
6	Muli B	PKRS	
7	Ananti	Pokja Operator	
8	Witno	Umum	
9	Bagas	PI	
10	Fitri Devi	Wakil Direktur Umum	
11			
12			
13			
14			
15			
16			



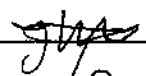


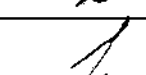
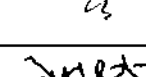


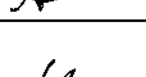
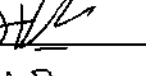
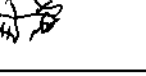


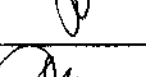
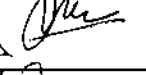

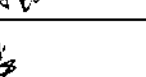
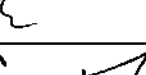
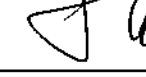

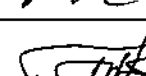


PEMERINTAH KOTA SEMARANG
RUMAH SAKIT DAERAH
K.R.M.T. WONGSONEGORO

Jl. Fatmawati No. 1 Telp. 6711500, Fax. 6717755 Semarang - 50272



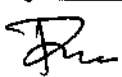

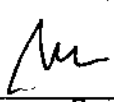
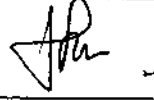
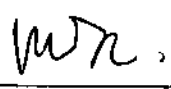

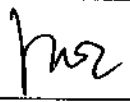




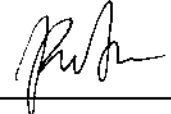
DAFTAR HADIR

Hari / Tanggal	:	Senin, 19 Mei 2024
Jam	:	09.00 WIB
Tempat	:	Puskesmas Kedungmundu
Acara	:	PKRS Eksternal (Prolanis).

1	Bu Samrah	barung gawang barat	
2	Bu Haryem	barung gawang barat	
3	Bu Sri Winarsih	Jl. Cendana 155	
4	Bn Salimen	Karang gawang	
5	Bu Sutimah	Karang gawang	
6	Sandi	Sambikoto 11/RT.1.107	
7	Anne Rochel	Tan Bertis 5	
8	Sriani	Murai Ky 670	
9	Swasti. A.	DPRD	
10	Anang BL	---	
11	dr. Ananto. B	Humas	
12	Purpyoso		
13	Nuri	PKRS	
14	Ananti	Pokja Berkat	
15	Wismi	Umum	
16	Bagas	PI	

17	Djumiral	Ngemplak RT/10	
18	Rini Retnosari	Ketileng Indan M.238 RT. 10 RW 13	
19	ENGGAR. Dwi	gl. Sawi RT 06 RW 06	
20	Bp K Rotor	Delok Lari	
21	Bu Sunart	Sombiro RT 11/7	
22	Bu NUNUK	sedang guwo	
23	Bu Sri Jala	sedang guwo	
24	Sunarmi	Rego Sembongan RT 16/10	
25	Rahyati	Gajamsari selatan RT 11 RW 5	
26	MMG Wiwik Setyowati	Jl. Elang II A/15 Rumpun Diponegoro Mangunkangjo	
27	Sekamial	Jongli Gedang RT 2/02	
28	Suharno	Tulus Harapan B14 K	
29	Samsudin	Delik haju RT 2/11	
30	LISWATI	Perum Kumpang Kumpang RT 1/11	
31	Suhastri	RT 11 WIPANG	
32	Constantini Tri S	Perum Klipang Blok R2 no 18 Sendangmulyo	
33	Hj. Saikh	Klipang RT 2/7 merekh Terbalog	
34	Ibu Sujati		
35	Ibu Lea. W		
36	Imam waluyo	Jl Kapri no 42	
37	Mulyono	Klipang RT 1/1 no 1	
38	Supatti	Kabo utara RT 9 RW 12	

39	Ruminah	Delik Rejo Rt 09/11 tandang	
40	Sunari	Kobaraya Rt. 03/12 tandang	
41	Jumar	Depok Sari Rt. 04/7 tandang	
42	Anastasia Sri	Perum Kirpang Blok	
43	Sumar	Wana Mukti Blok K2 No. 32	
44	Asminah	Terompek Rt. 5/8 tandang	
45	Karnah	Lobak Rt. 07/5 tembaling	
46	Nurifah	Sondang Mulyo kt. w/ n.	
47	Muh farhatun	Sondang Buwo 5/1	
48	Supatni	Kabuh Timue Rt 9/13	
49	Sudaryati	Rempun Blang Sari	
50	Suregah	Pepok suri	
51	Sroni	Muar Raya Ego - Rempun.	
52	Kartono	Depok Sari Kwe 17 tandang	
53	Ucik	Kananggawang Baru 2/6. tandang	
54	Ngatmin	Tenatar II Sondang Mulyo	
55	Mustyem	Sambroto	
56	M. Azemi	Perum Kirpang Blok 2	
57	Darmo no	Sondang Buwo	
58	Sumizah	Wana Mukti Blok H	
59	Panyono	Rempun Blang	
60	Karson	Sondang Mulyo	

61	Sri Haryanti	Bemah Raya	
62	Jumrah	Ngemplak Rt. 10/9	
63	Parno	Kaba Raya Rt 04/9	
64	Karsono	Wana Mukti Blok P	
65	Lunrah	Sendang Muljo Rt 5/11	
66	Hadi	Pumpun Elang Raya	
67	Mahmud	Wana Mukti Blok H	
68	Sumarno	Sendang Buwa Rt 6/10	
69	Haryati	Sendang Muljo Rt 9/10	
70	Karsono	Depok Sari Rt 5/10	
71	Sulcarni	Klipang (Methan P-71/10)	
72	AKhwan	Jangli Gabeng	
73	Sutirno	Jangli Gabeng 03/02	
74	dr. Putri, SPS	R-SWN	
75			
76			
77			
78			
79			
80			
81			
82			